



### Jarigen

20 maart	Chenairo Bernardino	8 jaar	28 maart	Norah Zandbergen	8 jaar
24 maart	Ruben Vonck	6 jaar	28 maart	Alaister Venema	12 jaar
24 maart	Hanna de Blok	8 jaar	29 maart	Mika Janssens	12 jaar
24 maart	Roemello Doornbos	8 jaar	1 april	Jesse Gerrits	12 jaar
27 maart	Julian Dekker	6 jaar	3 april	Jimmiro Kroon	13 jaar

*We wensen de jarigen een fijne verjaardag!*

### Pasen

Op donderdag 2 april vieren we met de kinderen het Paasfeest. Dit doen de kinderen in hun eigen groep met de eigen leerkracht. We beginnen 's morgens met een viering en eindigen met een Paaslunch. Voor deze Paaslunch willen we uw hulp vragen. Op de deuren van de klaslokalen staan straks grote eieren met memoblaadjes waarop aangegeven staat wat we nodig hebben om van de lunch een succes te maken. We willen u vragen om een memoblaadje uit te zoeken en het eten op donderdag bij de groep af te leveren. Op deze dag hebben we een continuooster, wat betekent dat **ALLE kinderen (ook groep 1) tot 13.30 uur naar school gaan** en daarna vrij zijn! We verheugen ons op het samen vieren en lunchen!!

### Wij wandelen mee!

Wij, groep 7 en 8, gaan op dinsdagmiddag 24 maart 'wandelen voor water', een sponsorloop. Met 6 liter water in een rugzak lopen wij 6 kilometer! Wij gaan de komende tijd opzoek naar sponsoren. Met de opbrengst van de sponsorloop helpen wij leeftijdgenootjes in ontwikkelingslanden aan veilig drinkwater en schone toiletten. Voor meer informatie zie: [wandelenvoorwater.nl](http://wandelenvoorwater.nl)



### Schoenendozen

In verband met het volgende thema bij de onderbouw hebben we schoenendozen nodig. Heeft u nog een schoenendoos liggen dan kunt u deze geven aan de leerkrachten van groep 1 t/m 4. Alvast hartelijk dank!

### Circusshow

Afgelopen weken hebben de kinderen bij gym hard geoefend voor een circusshow. Op maandag 30 maart zal elke groep tijdens de gymles een eigen circusshow geven. Ouders, opa's en oma's, burens, iedereen is welkom! De shows zijn in gymzaal de Kiel te bewonderen.

### Shows:

Groep 7 geeft een show om 9:05u, groep 8 om 9:55u, groep 5 om 10:50u en groep 6 om 11:40u  
Groep 3 geeft een show om 13:20u, groep 3/4 om 14:00u en groep 4 om 14:40u

### Help!Help! Penningmeester gezocht !

Op onze vorige oproep hebben we nog geen reacties binnen gehad. Daarom nogmaals deze vraag aan u.

De oudercommissie bestaat uit 3 leden, die samen de werkgroepen aansturen.

Helaas verlaat onze penningmeester de oudercommissie aan het einde van dit schooljaar. Ze heeft dit de afgelopen 3 jaar met veel plezier gedaan, maar wil nu graag het "geldkistje" overdragen.

Als penningmeester zorg je voor het incasseren van de ouderbijdrage, maak je een jaaroverzicht en een begroting. Verder zorg je voor de juiste verdeling van de budgetten onder de werkgroepen.

Gemiddelde tijdsbesteding is hooguit 2 uur per maand. Wie meldt zich aan om deze taak over te nemen? Reacties graag naar: [OCkompas@gmail.com](mailto:OCkompas@gmail.com). Ook voor meer informatie mag u mailen.

## Aardbevingsbestendigheid schoolgebouwen

In de bijlage vindt u een brief vanuit de gemeente over het onderzoek naar aardbevingsbestendigheid van schoolgebouwen in de gemeente Groningen.

## Spelcontainer

Op dinsdag en donderdag is de spelcontainer (groene container naast ons schoolplein) geopend. Dit betekent dat direct om 15.15 uur kinderen gebruik maken van ons schoolplein om te spelen met de materialen uit de spelcontainer. Daardoor is het soms even extra druk op het plein, waarvoor we uw begrip vragen.

## Terugblik: Bewegonderzoek op 't Kompas

Na 10 schooldagen de Fitbit (stappenteller) te hebben gedragen is het bewegonderzoek van de Rijksuniversiteit Groningen bij groep 7 en groep 8 van 't Kompas afgerond. Bij de deelnemende school vanuit Drenthe waren de metingen al eerder afgerond.

Het doel van het onderzoek was om het beweeggedrag van de kinderen tijdens een schooldag in kaart te brengen. Er bestaat namelijk een norm die stelt dat kinderen tussen de 13000 en 15000 stappen per dag zouden moeten zetten om voldoende actief te zijn en gezond te blijven. Kinderen zijn voor een groot deel van de dag op school en daarom is het interessant om eens te onderzoeken hoe actief ze zijn onder schooltijd.

De resultaten laten zien dat de leerlingen van 't Kompas tijdens een normale schooldag gemiddeld rond de 3600 stappen zetten en tijdens een schooldag waarop gegymd wordt gemiddeld bijna de 6500 stappen halen. Deze resultaten geven het belang weer van de gymles en bewegen tijdens de pauze maar laten ook zien hoe belangrijk het is om na schooltijd nog voldoende te bewegen. Tijdens de schooldag wordt de norm van 13000 tot 15000 nog lang niet behaald en daarom is lekker sporten en buiten spelen na school echt van groot belang!

Maar dit is niet het enige wat onderzocht is: naast het in kaart brengen van beweeggedrag was het onderzoek gericht op in hoeverre feedback van de Fitbit de kinderen zou stimuleren om meer te bewegen. Om dit te onderzoeken was de display van de Fitbits van groep 7 afgeplakt en bij groep 8 was de display zichtbaar. Groep 8 had daardoor de mogelijkheid om gedurende de hele schooldag op de display van de Fitbit te kijken en te zien hoeveel stappen zij al gezet hadden. Dit leverde bij groep 8 geen duidelijk effect in de resultaten. Wel gaven bijna alle kinderen van zowel groep 7 als groep 8 aan dat het dragen van een stappenteller stimulerend werkt voor hen om meer te gaan bewegen.

Ik kijk als onderzoeker erg positief terug op de deelname van 't Kompas. Ik wil de leerlingen en docenten graag bedanken voor hun enthousiaste deelname.

Roos Dreijer



## Belangrijke gegevens

### Voorzitter OC:

Minca Holman 5497891/ 06-15117707

### Voorzitter MR:

Jeroen Smit 050-2804173

### TMO-coördinator:

Annemieke van Dijk 06-49493782

### Jeugdverpleegkundige CJG

Hilde Post 050-3674990/06-52659126

[hilde.post@ggd.groningen.nl](mailto:hilde.post@ggd.groningen.nl)

## Belangrijke data

- Donderdag 2 april: Paasviering en Paaslunch, kinderen op school tot 13.30 uur
- Vrijdag 3 april- maandag 6 april: Paasweekend, iedereen vrij
- Vrijdag 10 april: schoolfoto's