

SPORT EN MAATSCHAPPIJ

't Kompas wijst de sportieve weg

't Kompas dingt vandaag mee naar de prijs van 'sportiefste school van het jaar'. Volgens vakleerkracht Marjolein Wildeboer gaat de nieuwe aanpak verder dan de schooluren.

MARTIN CUSIEL

In twee jaar tijd zette vakleerkracht Marjolein Wildeboer bewegen op de kaart bij de Groninger basisschool CBS 't Kompas. Nu is haar school genomineerd voor de sportiefste school van het jaar. „Deelnemen vind ik al fantastisch, maar als we er toch zijn...”

„Goh, laat ik het eens proberen.” Met deze gedachte stortte Wildeboer zich onlangs op de inschrijving voor de verkiezing 'Sportiefste school van het jaar'. En warempel, 't Kompas dingt mee naar de prestigieuze titel voor 'voortuitstrevende school op het gebied van sport en bewegen'.

Wildeboer is sinds 2007 actief in de wijk Lewenborg. Sinds twee jaar werkt ze bij 't Kompas als onderdeel van de pilot van de gemeente om een vakleerkracht voor de groepen drie tot en met acht op school te hebben. De school greep de kans om expertise binnen te halen met beide handen aan. Directeur Josha Veger: „Er was niks mis met de gymlessen. Maar als je verdieping wilt geven, heb je een vakleerkracht nodig. Dit was voor ons een heel mooie kans om bewegen goed op de kaart te zetten.”

Wildeboer kreeg de vrijheid beleid op het gebied van bewegen op te zetten. Dit beleid was er simpelweg nog niet. „Het is prettig dat ik alles zelf mag invullen. Dat doe ik in afstemming met de andere vakleerkrachten in de wijk, zodat het doorloopt in de naschoolse activiteiten. We hebben veel studenten en stagiaires en samen met hen verzorgen we superleuke lessen en een passend naschools aanbod. De groepsleerkrachten zien de meerwaarde. Veel leerlingen van 't Kompas zie ik na school weer terug.”

Nog een stap verder is het doorverwijzen naar sportverenigingen in de buurt.

Essentieel in het succes van vakleerkrachten zijn stagiaires vanuit het Instituut voor Sportstudies. Tweede-, derde- en vierdejaars studenten ondersteunen Wildeboer. „In samenspraak met de opleiding plaatsen we tien à twaalf studenten

op stagescholen. Zij organiseren allerlei activiteiten, zoals grote sportdagen. Binnen 't Kompas hebben we een werkplek gecreëerd voor hen.”

Net als Wildeboer zien ook de studenten hoe bewegen niet beperkt blijft tot binnen de schoolmuren. Het totaalplaatje komt voor alle partijen tot leven. Veger: „We hadden veel minder zicht op wat kinderen na schooltijd deden. Nu heb je een doorgaande lijn van school naar naschools sporten. Het was voor de kinderen een hele verandering. Het gymmen is kwalitatief verbeterd en heeft een prominente plek gekregen.”

Normaliter verzorgt een groepsleerkracht te gymlessen. Met de komst van de meer gespecialiseerde

'Het gymmen is kwalitatief verbeterd en heeft een prominente plek gekregen'

Wildeboer is het rendement van de lessen omhoog gegaan en het verzuim is nihil. Wildeboer: „Een vakleerkracht bouwt om half acht de zaal op en biedt dan de hele dag een uitdagende omgeving aan. Leerlingen kunnen veertig tot vijftig minuten vol gaan.”

't Kompas behaalde eerder als eerste in de provincie het vignet Gezonde School. Dit dankt de school aan een breed pakket aan 'gezonde maatregelen' op school. Zo krijgen overblijvers een gezonde lunch en wordt ook de leefstijl besproken. Daarnaast is er het lesaanbod voor kinderen die sporten soms moeilijk vinden en volgt en beweegt een groep waarbij overgewicht op de loer ligt extra bij Bslim Kids. Op het schoolplein wordt drie keer per week onder begeleiding gesport.

Gezondheid heeft daarmee een belangrijke plek gekregen in Lewenborg. „We doen er dingen bij”, legt Veger uit. „Sporten is niet een apart stukje op school. Het zijn randvoorwaarden en een doel in één.”



Marjolein Wildeboer doceert langs de survivalbaan tijdens de gymlessen van 't Kompas. Vandaag dingt de basisschool mee naar de prijzen. FOTO PEPIJN VAN DEN BROEKE