

Kindertriathlon, doe je mee?

“Triathlon? Dat is zwaar joh!”

Dat is meestal de eerste reactie als je vertelt dat je een triathlon gaat doen. Een combinatie van zwemmen, fietsen en dan ook nog eens hardlopen! Natuurlijk is dat niet voor watjes. Maar het kan wel een hele leuke (nieuwe) uitdaging zijn. Want wie kan er nou niet zwemmen, fietsen en lopen? Bijna iedereen toch zeker? Dus jij vast ook!

“Maar ik kan alleen maar schoolslag zwemmen en ik heb geen racefiets”

Nou en? Je kan ook op een gewone fiets meedoen en met schoolslag kom je toch ook aan de overkant? Denk er wel om dat het dragen van een goede fietshelm altijd verplicht is. Als je zelf geen helm hebt, kun je die van de organisatie lenen.

“Wat moet ik allemaal meenemen voor een triathlon”

Voor het zwemmen heb je alleen een zwembroek of badpak nodig. Als je een zwembrilletje hebt, is dat ook wel handig. Van de organisatie krijg je een badmuts, die meteen dienst kan doen tegen evt. kou. Voor het fietsen is een fiets nodig en ook een helm is verplicht. Een sport-(race)fiets is natuurlijk goed voor de snelheid. Maar om gewoon eens te proberen of je triathlon leuk vindt, is een gewone fiets ook prima. Tijdens het lopen mag je zelf kiezen wat voor kleren je draagt. Het is natuurlijk het makkelijkste als dit de kleding is waar je ook al mee gefietst hebt.

“Triathlon lijkt me leuk!”

Ben je enthousiast geworden, en lijkt het je leuk om een keer 3 sporten (zwemmen, fietsen, lopen) achter elkaar te doen?

Schrijf je dan in voor de kinderserie (150 m. zwemmen, 4,2 km. fietsen en 1 km lopen) van de Runnersworld Speedman triathlon op **7 juni 2015**. Dit kan je doen via www.speedman.nl

Om van tevoren een keer te oefenen, wordt er op zaterdagochtend **30 mei 2015**, in samenwerking met Dijkmansport een gratis clinic gegeven bij de Kardingierplas. Lijkt het je leuk om hier aan mee te doen, geef je dan voor 27 mei op via kinderserie@speedman.nl

